



SAVEZ NABBA MACEDONIA ZA BODY BUILDING, FITNESS, BODY FITNESS I AEROBIK

**STRATEGIJA BORBE SAVEZA MACEDONIA ZA
BODIBILDING,
FITNES, BODIFITNES I AEROBIK
PROTIV DOPINGA U SPORTU 2011-2013**



**SAVEZ NABBA MACEDONIA ZA BODIBILDING, FITNES, BODIFITNES I
AEROBIK**

**BITOLA
2010**

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



Na osnovu Zakona o sprečavanju dopinga u sportu i Statuta Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
Upravni Odbor Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik donosi:

STRATEGIJA BORBE SAVEZA NABBA MACEDONIA ZA BODIBILDING, FITNES, BODIFITNES I AEROBIK PROTIV DOPINGA U SPORTU 2011-2013

Увод

Još od vremena starih Helena putujući kroz istoriju preko vremena starih Rimljana i kasnije vremena Mikelandela i njegovog "Davida" snažno i lepo oblikovano telo je oduvek predstavljalo personifikaciju lepote, simbolizirajući nepobedivost, dostojanstvo i hrabrost. Skulpture antičkih bogova sa velikim i lepo oblikovanim mišićima formirale su kult snažnog, herkulovskog muškog tela. Težnja za savršenstvom, fizičkim i duhovnim, nije nikada bila strana čoveku. Zato je želja da se naliči bogu, bar fizički biti "lep kao Bog", stara koliko i ljudska spoznaja o lepoti tela.

Koreni lepog i harmoničnog razvijenog muškog tela dosežu u daleka vremena, kada još nije postojala pisana reč, preko pronadenih arheoloških nalaza i crteža po pećinama. Bodibilding u smislu koji ima danas nastao je sa Eugenom Sandowom (1867 - 1925). On je razradio za ono vreme progresivan sistem fizičkog vežbanja u kojem je sem razvoja snage vidno mesto zauzimalo i oblikovanje tela, pa su ga njegovi savremenici zvali "najjači čovek sveta". Vremenom je izgradio svoje telo imponantnih proporcija i snage. Njegove proporcije tela su dugo smatrane uzorom atletske gimnastike. Na osnovu svog bogatog iskustva Sandow je izdao nekoliko knjiga ilustrovanih crtežima vežbi. Jedna od tih knjiga po nazivom "Bodibilding" izašla je 1939. godine u Londonu i smatra se prvim ozbiljnim delom Bodibildinga. Neposredno pre drugog svetskog rata Bodibilding doživljava veliku ekspanziju u SAD.

Glavni propagatori bili su Bob Hoffman u SAD, a u Kanadi braća Joe Weider i Ben Weider. IFBB (Internationa Federation of BodiBilding) je formirana 1946. godine kao privatna Federacija braće Weider sa sedištem u Montrealu a 1970. godine održava svoj prvi kongres u Beogradu i prerasta iz privatne u međunarodnu sportsku Federaciju.

Od 1969. godine IFBB je član međunarodne svetske Federacije sporta, kada je Bodibilding i stekao status amaterskog sporta. 1975. godine u Pretoriji (J. Afrika) na kongresu došlo je do sukoba između predstavnika pojedinih zemalja. Nekoliko zemalja se izdvaja iz IFBB-a i stvaraju se nove međunarodne Federacije. Tako danas postoje tri Federacije, i to: NABBA, WABBA i IFBB, koja okuplja najveći broj zemalja (182) čiji je član i Srbija, Macedonia i Crna Gora. Posle 50 godina postojanja i delovanja Bodibilding je ušao u porodicu olimpijskih sportova, a IFBB je primljena kao članica MOK-a. Poredama na najznačajnijim IFBB takmičenjima, kao što su Mr. Universum (takmičenje najboljih amatera sveta) i Mr. Olympia (takmičenje najboljih profesionalaca sveta) proslavile su se najveće legende Bodibilding sporta: Steve Reeves, Bill Pearl, Larry Scot, Sergio Oliva, Arnold Schwarzenegger, Frank Zane, Lou Ferrigno, Lee Haney, Dorian Yates, Ronnie Coleman, Miloš Šarčev, Nasser El Sonbaty i mnogi drugi.

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



Atletaska gimnastika (Bodibilding) je počela da „pušta” korene u našoj zemlji relativno kasno. Pod uticajem susednih zemalja, koje su već imale nacionalne šampionate, počele su kod nas da niču krajem pedesetih godina, prve grupe vežbača lokalizovanih oko klubova za dizanje tegova. Prvi klub za Bodibilding u Jugoslaviji osnovao je profesor dr. Milan Čabrić 1965. godine pri teško atletskom društvu "Rijeka", u Rijeci. Sedam meseci nakon osnivanja ovog kluba, 20. 02. 1966. godine, na Skupštini Saveza za dizanje tegova osnovana je u Ljubljani komisija za atletsku gimnastiku Jugoslavije. Sedište ove komisije koja je imala svoj pečat i memorandum bilo je u Rijeci, a njen prvi predsednik bio je dr. Milan Čabrić.

Prvo javno takmičenje u Bodibildingu održano je 19. 05. 1966. godine u Rijeci, na otvorenom rukometnom igralištu u ulici Đure Đakovića. Na ovom otvorenom prvenstvu grada pobedio je u juniorskoj konkurenciji Leopold Herenčić, kasnije najuspešniji jugoslovenski dizač tegova. U leto 1966. godine održano je i prvo državno prvenstvo u Bodibildingu pod pokroviteljstvom nedeljnog sportskog lista "Tempo". Pobednik na ovom takmičenju, koje je popularno nazvano izbor atlete, bio je arhitekta iz Zemuna, Petar Mladenović. Od 1966. godine redovno se održavaju prvenstva Jugoslavije u Bodibildingu i na njima titule najboljih stiču: Slobodan Belić, Milan Perić, Dragoljub Šterović, Jovan Janković, Slavko Mutić, Petar Čelik, Milan Marinković, Fikret Hodžić, Miodrag Prljević, Novica Pauljičić, Dragan Miljković, Peter Liska, Nebojša Jocić, Nasser El Sonbaty, Rajko Sekulić, Danko Radovanović, Zoran Selaković, Karolj Bodza, Slobodan Spasojević, Predrag Milošević, Mikica Lazić, Vladimir Holi, Jovica Savić, Dragan Paunović, Siniša Privulović, Saša Stanković, Predrag Petrović, Slobodan Vukić, Negovan Jovanović itd. Od 1969. godine naši takmičari učestvuju sa promenljivim uspehom na megunarodnim takmičenjima: balkanskim, mediteranskim, evropskim i svetskim. Oktobra 1973. godine komisija za Bodibilding Jugoslavije izdvaja se iz Saveza za dizanje tegova i na svojoj skupštini menja ime u "Savez Jugoslavije za atletsku gimnastiku". Predsednik ovog Saveza postaje dr. Milan Čabrić (otac jugoslovenskog Bodibildinga) Ilija Gligorov (otac jugoslovenskog Bodibildinga iz Macedonia). Ujedno se osniva i Republički Savez Srbije, Macedonia, Grne Gore za Bodibilding.

Prof. dr. Milan Čabrić svojim stručnim radovima u Tempu, a kasnije i preko nekoliko svojih stručnih knjiga o Bodibildingu, daje prva saznanja i svoj veliki doprinos Bodibildingu u Jugoslaviji. Njegov put nastavlja Petar Čelik u svom časopisu "Herkules", koji je izdao nekoliko brošura i knjiga i kao takmičar bio vrlo uspešan. Vrlo značajan doprinos razvoju modernog Bodibildinga u Jugoslaviji dao je Nenad Vučković u svojim časopisima "Karate Bilder" i "Flex" kao i u nekoliko stručnih knjiga. Raspadom stare Jugoslavije dolazi do formiranja novog Bodibilding Saveza Jugoslavije 08. 09. 1990. godine, čiji je predsednik bio Tomislav Stokić. Januara 1992. godine izvršena je preregistracija svih klubova i formiran je novi Bodibilding savez Jugoslavije, predsednik je bio Jovo Stanišić. Na Skupštini Saveza održanoj 25. 06. 2000. godine u Aran Gelovcu, za predsednika je izabran Nenad Vučković. Iz Macedonia je Ilija Gligorov koji je vozobnovio I osnovao Savez Macedonia SAGM 1990 god, za Bodibilding Sledeći Presednik SAGM Bodibilding je Palenzo Dimche 1994 .god. koje odneo SAGM u Ramnopravno Clenstvo na IFBB I NABBA u svetu koje je vozobnovio I reformirao Bodibilding u Macedonia I Otvorio Profesionalen Klub u Bitola 1990 god,

1. Stanje bodi bildinga u Republici Macedonia i lociranje problema

Bodibilding je u proteklom periodu doživljavao teške trenutke pošto je bio veoma loše finansiran. Privatna inicijativa i pomoć pojedinaca doprineo je poboljšanju sveukupne situacije u bodibildingu, tako da se pored postignutih vrhunskih rezultata kako na domaćoj sceni tako i na

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



međunarodnim takmičenjima sve više pruža mogućnost vežbanja u teretanama i fitness centrima u velikom broju objekata izgrađenim ili adaptiranim u te svrhe.

Kako je uspeh bivao sve veći prirodno je bilo očekivati, što se pokazalo opravdanim, da će doći do širenja celokupnog sistema zasnovanog na bodibildingu i samim tim kulminiranju određenih problema. Naime iako je bodibilding označen kao sport koji pripada Trećoj grupi kategorisanih sportista slobodno se može reći da ima više vrhunskih i rekreativnih sportista u bodibildingu i fitnessu nego u svim zajedno sportovima treće kategorije. To praktično znači da krovna organizacija bodibildinga i fitnessa Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik prepoznata od strane MOS-a kao Nacionalni savez sa svom odgovornošću i obavezom da rešava sistemske probleme u svojoj sportskoj grani ima isti ili sličan budžet, isti ili sličan broj angažovanih stručnih lica kao i ostali Nacionalni savezi koji pripadaju istoj grupi gde sa druge strane imamo i po nekoliko puta više vrhunskih i rekreativnih sportista u odnosu na te iste Nacionalne saveze. Kulminaciju određenog problema u tako velikom sistemu bilo je prirodno očekivati i sam problem je bio proces koji se nezaustavljivo širio.

“Strategijom borbe Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik protiv dopinga u sportu 2011-2013” želimo da se na transparentniji i jedan izuzetno radikalno način borimo protiv dopinga u sportu, svesni smo činjenice da nijedna Nacionalna sportska federacija nije usvojila i primenila nešto slično (osim Olimpijskog komiteta Nabba Macedonia), Ideja je da se strategijom suzbije doping u Bodibildingu koji je značajno problematičniji u odnosu na Bodifitnes, Fitnes i Aerobik u kojima nema dopinga, pak sa druge strane bodibilding participira u SSBFBFA sa 33 % učešća kako sa takmičarske strane tako i po pitanju članstva.

Nažalost bodibilding kao specifičan sport snage bio je izuzetno podložan dopingu što se i pokazalo u poslednje vreme, prosto veliki broj vrhunskih i rekreativnih sportista sa jedne strane a izuzetno mala sredstva sa druge strane rezultiralo je smanjenjem mogućnosti za borbu protiv dopinga.

“Osim profesionalnih sportista, sve češće za nedozvoljenim suplementima poseću i rekreativci u teretanama. Željni da što pre nabace mišićnu masu, oni često poseću za proteinima koje kombinuju sa anabolicima. O izboru suplemenata koje će koristiti obično se informišu na internetu ili od proizvođača kojima je jedini cilj profit. Posledice takvog ponašanja često mogu biti katastrofalne. Skoro nijedan organ nije pošteden štetnog dejstva. Od anabolika stradaju kardiovaskularni sistem, bubrezi koža, tetive i ligamenti, jetra, a u pojedinim situacijama može doći i do smrtnog ishoda. Često se kao posledica uzimanja anabolika javlja sterilitet kod muškaraca i žena.”¹

¹ Dnevni list “Blic” intervju dr Nenad Dikić

Doping je način na koji sportisti zloupotrebom hemijskih sredstava, ali i drugim vrstama medicinskih intervencija (npr. zamena krvi), pokušavaju da nadmaše u rezultatima ostale sportiste ili sopstvene najbolje rezultate na štetu sopstvenog zdravlja. Prema članu 1. Kodeksa, doping je definisan kao postojanje jednog ili više prekršaja antidoping pravila predviđenih članovima 2.1 do 2.8 Kodeksa. Da ih ne bismo sve nabrajali, u pitanju su sve supstance ili metode koje sportistu dovode u nefer prednost u odnosu na rivala bez obzira na trening i talenat. Dakle, doping predstavlja upotrebu fizičkih i hemijskih agensa koji povećavaju učinak, tj. to su sredstva koja povećavaju i dovode do efikasnosti organe na treningu i takmičenju. Pri tom jedan broj sportista želi pobjedu po svaku cenu i ne misli na štetne efekte, ali i sportsku etiku. Zbog

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



toga je strategija borbe protiv dopinga pre svega zaštita zdravlja sportiste i pružanje jednakih uslova svima, ali i sprečavanje narušavanja etike u sportu i medicini. Bez toga će uvek postojati sumnja da li je pobeda pravi odraz prirodnih sposobnosti sportiste ili bočice sa tabletama.

Jedno od objašnjenja reči doping potiče od holandske reči "doop" koja označava tečni opijum koji je bio popularno piće u Južnoj Africi, ali i lek izbora starih Grka. Drugo objašnjenje reč "dope" pripisuje se pripadnicima afričkog plemena Kafiri koji tako zovu svoju vrstu piva koju koriste u stimulatívne svrhe. Na engleskom "dope" znači sredstvo koje pomaže da završiš težak posao, tačnije lek, prvenstveno stimulans. Prva zvanična definicija je usvojena 1963. godine i označavala je supstancu koja narušava sportsku etiku, dovodi do poboljšanja sportske sposobnosti, ali i do patofiziološkog i psihičkog narušavanja zdravlja. Doping sredstva delimo na: anaboličke steroide (od kojih je najpoznatiji Testosteron i ima najveću primenu), diuretici, beta-blokatori, peptid-hormoni i narkotički analgetici. Uzimanje doping sredstava prvenstveno je loše zbog zdravstvenog rizika, a tek posle zbog etičkih razloga. Uzimanjem dopinga dolazi do neravnopravnosti na takmičenjima. Upotrebom dopinga može doći do etičkih i socijalnih degeneracija. Najčešće posledice dopinga su: rak mozga, depresija, agresivno ponašanje, loš zadah iz usta, srčani udar, moždani udar, tumor jetre, mučnina i povraćanje, akne, rak jetre, oboljenje bubrega, dijareja, bolovi u abdomenu, impotencija, slabljenje tetiva i mnoge druge posledice.

2. Pravni akti u cilju borbe protiv dopinga u sportu

Kada je reč o pravnoj regulativi borbe protiv dopinga u sportu doneti su i usvojeni čitav niz zakonskih i podzakonskih akata, takoge Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik (SSBBFBFA) je doneo i usvojio sve pravilnike i odluke u skladu sa zakonom, statutom SSBBFBFA i pravilima IFBB, od neposredne su važnosti sledeći propisi:

1. Zakon o sprečavanju dopinga u sportu;
2. Zakon o ratifikaciji Evropske konvencije protiv dopingovanja u sportu, sa dodatkom;
3. Uredba o nacionalnim priznanjima i nagradama za poseban doprinos razvoju i afirmaciji sporta;
4. Pravilnik o bližim kriterijumima za utvrđivanje opšteg interesa u oblasti sporta;
5. Pravilnik o bližim uslovima i kriterijumima za stipendiranje vrhunskih sportista i za novčanu pomoć vrhunskim sportistima;
6. Pravilnik o dopink kontroli na sportskim takmičenjima i izvan takmičenja;
7. Pravilnik SSBBFBFA o merama za prevenciju i sprečavanje dopinga;
8. Pravilnik SSBBFBFA o radu disciplinske komisije;
9. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o nepriznavanju rezultata dopingovanih sportista;
10. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o zabrani učešća na sportskoj priredbi;
11. Program SSBBFBFA antidoping delovanja;
12. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o uzajamnom priznavanju suspenzija;
13. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o medicinskom praćenju vrhunskih sportista;
14. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o suzbijanju i sprečavanju dopinga sa programom edukacije;
15. Akcioni plan SSBBFBFA obaveštavanja i edukovanja članica o suzbijanju i sprečavanju dopinga;

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



16. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o obavezi članica poštovanja antidoping obaveze;
17. Odluka SSBBFBFA o imenovanju odgovornog lica;
18. Obaveštenje SSBBFBFA o planovima treninga i pripremama vrhunskih sportista;
19. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o nefinansiranju;
20. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o antidoping programima članicama saveza;
21. Odluka upravnog odbora SSBBFBFA o kontrolisanju učešća sportista kojima je izrečena mera zabrane učešćana takmičenjima.

3. Vizija i misija

Vizija i misija Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik je da do kraja 2013.godine ispuni i postane:

- Savez koji intezivno vodi borbu protiv dopinga u sportu;
- Savez koji konstantno edukuje sportiste preko svojih članica o štetnosti dopinga u sportu;
- Savez koji u svojoj borbi protiv dopinga vodi ne samo represivnu politiku već i stimulativnu;
- Savez koji je uz pomoć svojih članica i svojim nesebičnim zalaganjem sveo doping na minimalnu meru.

4. Strateška načela

Načela koja proizilaze iz Strategije borbe Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik protiv dopinga u skladu su sa sportskim načelima ferpleja u duhu olimpizma i stavljaju zdravlje sportiste, kako u telesnom tako i duhovnom smislu, ispred svih ostalih interesa pojedinaca, nefer ponašanja i nepoštene borbe koju propagira filozofija dopinga čiji jeste cilj samo profit. Borba protiv dopinga u sportu je prepoznata od strane čelnika Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik kao strateški cilj u stvaranju jednog boljeg sportskog duha i samim tim usvojena su sledeća strateška načela:

- Jačanje svesti sportista o štetnosti dopinga;
- Stvaranje jedne nove generacije sportista čija se načela zasnivaju na duhu olimpizma i ferpleja;
- Osuda doping od strane svih starijih sportista posebno poznatih i medijski promovisanih koji su najčešće i uzor mladima;
- Izuzetna rasprostranjenost teretana i fitness centara i javna dostupnost rezultirala je velikom broju vrhunskih i rekreativnih sportista koji uz jačanje svesti borbe protiv dopinga stvaraju jednu zdraviju Naciju;
- U zdravom telu zdrav duh.

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



5. Strateški ciljevi

Strateški cilj Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik jeste borba protiv dopinga, kao krovna organizacija bodibilding sporta Republike Nabba Macedonia sa svom svojom odgovornošću za razvoj i unapređenje bodibildinga prepoznala je doping u sportu kao problem protiv koga se treba sistemski boriti. U ostvarenju ovog strateškog cilja čelnici Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik vide svog strateškog partnera kako članice saveza tako i Antidoping agenciju Republike Nabba Macedonia i Ministarstvo omladine i sporta. Borbu protiv dopinga u sportu kao strateški cilj Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik podrazumeva:

- Svi takmičari koji predstavljaju Republiku Nabba Macedonia i čine Reprerentaciju Nabba Macedonia u obavezi su da 2 nedelje pred odlazak na takmičenje obavezno izvrše doping kontrolu u Antidoping agenciji Republike Nabba Macedonia i ukoliko su čisti otići će na takmicenje, ukoliko su pozitivni biće sankcionisani u skladu sa pravilima saveza;
- Svi Reprerentativci obavezno će se naći na Registrovanoj test listi Antidoping agencije Republike Nabba Macedonia ;
- Pooštravanje novčanih kazni prema klubovima-članicama saveza čiji sportisti dopingovani učestvuju na državnim takmičenjima,
- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik uz pomoć Antidoping agencije Republike Nabba Macedonia organizovaće pred početak svake takmičarske sezone seminar i predavanja na temu borbe protiv dopinga, na seminarima deliće se publikacije i stručna literatura u vezi borbe protiv dopinga u sportu;
- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik vodiće kako represivnu tako i stimulativnu politiku što praktično znači da će materijalno nagraditi sve sportiste koji ostvare dobar rezultat u duhu ferpleja;
- Članice Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik uz stručnu pomoć Saveza na osnovu "Strategije borbe SSBBFBFA protiv dopinga 2011-2013" izradiće i usvojiti antidoping programe;
- Članice Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik imaće mogućnost stručnih konsultacija sa predstavnicima Zdravstvene komisije, Disciplinske komisije i Upravnog Odbora saveza u cilju borbe protiv doping i bližeg upoznavanja sa Strategijom borbe SSBBFBFA protiv dopinga 2011-2013.

6. Koordinacija aktivnosti za sprovođenje Strategije

Borba protiv dopinga u sportu predstavlja veliki izazov za sve činioce sistema sporta Republike Nabba Macedonia, samim tim za Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik je poseban izazov i Savez će obezbediti sprovođenje ove Strategije. Kako bi se postigao pozitivan uspeh potrebno je obezbediti efikasno integrisanje Strategije u celokupan sistem i koordinaciju i integraciju Strategije prema svim činiocima sistema.

Za uspeh Strategije neophodno je obezbediti:

- Protok informacija i razmena iskustava;
- Transparentnost sprovođenja Strategije;
- Uključivanje svih relevantnih činioca u realizaciju Strategije.

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



Primena Strategije podrazumeva međusobnu saradnju svih relevantnih činilaca, samim tim nameće se potreba za odgovarajućim vodstvom i koordinacijom celokupnog procesa. Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik samim tim koordiniraće primenu strategije prema članicama saveza, Antidoping agencije Republike Nabba Macedonia i Ministarstvu omladine i sporta, kako je praksa pokazala uvek je teško uskladiti rad vladinog i nevladinog sektora samim tim je Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik preuzeo odgovornost nad sprovođenjem Strategije i koordinacijom činioca Strategije.

Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik kao prioritet u sprovođenju Strategije prepoznao je sledeće poslove:

- Praćenje razvoja i primene Strategije;
- Praćenje sprovođenja, napretka aktivnosti i procene uspešnosti, uz mogućnost modifikovanja aktivnosti Strategije u skladu sa eventualno izmenjenim okolnostima;
- Obezbeđivanje finansijskih sredstava za sprovođenje Strategije.

Važan faktor u realizaciji Strategije je koordiniran rad Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik, članice saveza, Vrhunski sportisti, Reprezentativci, Antidoping agencija Republike Nabba Macedonia i Ministarstvo omladine i sporta. Za uspešnu realizaciju Strategije pored dobre koordinacije svih subjekata neophodno je uspostavljanje sistema finansiranja.

Izvori finansiranja su:

- Budžet republike Nabba Macedonia ;
- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik.

7. Mere za ostvarivanje ciljeva



www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i ukoliko
su čisti otići će na
takmicenje, ukoliko su
pozitivni biće
sankcionisani u skladu
sa pravilima saveza

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba
Macedonia za
bodibilding, fitness,
bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo
omladine i sporta

www.nabbamacedonia.com.mk www.macedoniasport.com.mk

ОБЛАСТИ

www.fitnessmacedonia.com.mk

ЦИЉЕВИ

АКТИВНОСТИ

НОСИЛАЦ

www.musclemaniamacedonia.com.mk



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

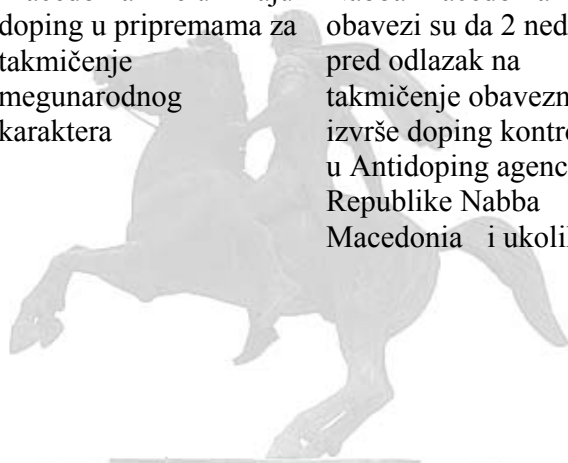
Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i ukoliko

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i ukoliko
su čisti otići će na
takmicenje, ukoliko su
pozitivni biće
sankcionisani u skladu
sa pravilima saveza

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta

ОБЛАСТИ

ЦИЉЕВИ

АКТИВНОСТИ

НОСИЛАЦ



www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremana za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i lokalne

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

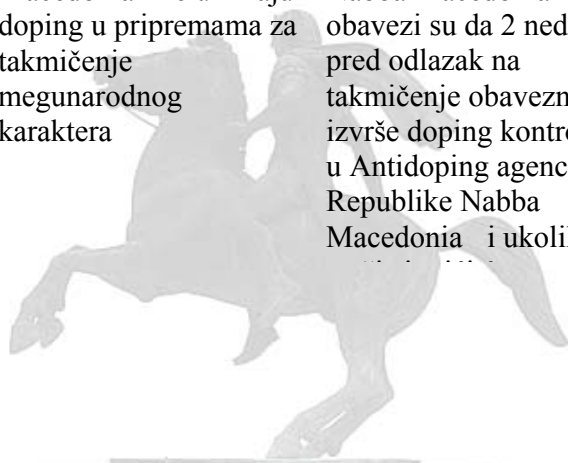
Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i ukoliko

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta



ОБЛАСТИ

**DOPING
KONTROLA
REPREZENTACIJE
NABBA
MACEDONIA 2
NEDELJE PRED
ODLAZAK NA
TAKMIČENJE**

ЦИЉЕВИ

Obezbediti da
Takmičari
Reprezentacije
Republike Nabba
Macedonia ne uzimaju
doping u pripremama za
takmičenje
megunarodnog
karaktera

АКТИВНОСТИ

Svi takmičari koji
predstavljaju Republiku
Nabba Macedonia i
čine Reprezentaciju
Nabba Macedonia u
obavezi su da 2 nedelje
pred odlazak na
takmičenje obavezno
izvrše doping kontrolu
u Antidoping agenciji
Republike Nabba
Macedonia i ukoliko
su čisti otići će na
takmicenje, ukoliko su
pozitivni biće
sankcionisani u skladu
sa pravilima saveza

НОСИЛАЦ АКТИВНОСТИ- ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА

- Savez Nabba Macedonia za bodibilding, fitnes, bodifitnes i aerobik
- Ministarstvo omladine i sporta

ОБЛАСТИ

ЦИЉЕВИ

АКТИВНОСТИ

НОСИЛАЦ

www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk



8. Zaključak

Kako je doping lociran kao problem u Bodibildingu od strane svih relevantnih činioca sistema sporta nabrojanih u Strategiji nameće se pitanje:

da li je efikasnije gurnuti problem dopinga pod tepih i jednostavno ga ignorisati tako što se Bodibilding neće prepoznati kao sport od strane Sistema sporta Republike Nabba Macedonia

ili

je bolje da se uz malo napora svih nas treba voditi borba protiv dopinga u sportu kroz Strategiju i ostale načine u skladu sa zakonom i sportskim duhom?

Mada bi najlakše bilo ignorisati problem, Upravni Odbor Saveza Nabba Macedonia za bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobik je mišljenja i bojazni da nepriznavanjem Bodibildinga kao sporta i isključenjem Saveza iz Sistema sporta Republike Nabba Macedonia imali bismo jednu totalnu anarhiju u moru teretana i fitness centara gde bi armija mladih bez ikakve kontrole i pokušaja nadležnih da se bore protiv dopinga konzumirala doping vodeni pogrešnim uzorima i lošim informacijama.

U Bitola 24.10.2010.godine

Predsednik NABBA NACEDONIA
Dimche Palenzo



www.nabbamacedonia.com.mk

www.macedoniasport.com.mk

www.fitnessmacedonia.com.mk

www.musclemaniamacedonia.com.mk